PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXVI — NR. 1076 (6510) | 4 PAGINI 30 BANI | Simbătă 7 noiembrie 1970

Azi, la Brașov

LOTUL NAȚIONAL DE FOTBAL ÎNTÎLNEȘTE PE STEAGUL ROȘU

- Tricolorii au efectuat vineri două antrenamente
- Răducanu a redevenit... portar
- Mocanu — titular
- „11"-le preconizat pentru Cardiff

POIANA BRAȘOV, 6 (prin telefon de la trimisul nostru). O vreme neașteptat de frumoasă te îmbie la plimbare. De la fereastra unei camere a hotelului Bradul — locul de cazare a lotului național de fotbal — cuprinzi cu privirea splendida panoramă a Poienii. Ai impresia că peste puțină vreme trebuie să vină primăvara. Doar aerul tare pe care-l tragi în piept te aduce la realitate. Sîntem în prag de iarnă. Și totuși, timpul ține cu fotbaliștii.

După cum se știe, lotul național a sosit aici joi seara. A venit la Poiana pentru 3—4 zile de pregătiri și odihnă.

„Altitudinea și aerul — ne spune dr. Tomescu — pot realiza tonificarea de care se simte nevoie. Și apoi clima, specifică acestor locuri, se apropie de a țării unde vor evolua la 11 noiembrie jucătorii noștri. Efectuăm sondaje medico-pedagogice pentru a vedea, în aceste condiții, adaptabilitatea la efort a celor mai puțin solicitați în ultimele zile (Dobrin, Răducanu, Neagu, Ene, Mocanu), sau a celor care au fost supuși la eforturi mai mari (Dinu, Dumitrache, Hălmăgeanu, Nunweiller)".

★

Ora 10,15. Pe stadionul din Poiană și-au făcut apariția selecționabilii. În această dimineață, cele 100 de minute de pregătire au fost afectate unor probleme legate de partea tehnică, dar, în principal, sporirii potențialului fizic, adică pregătirii fizice generale și specifice. Gimnastică, alergări, mișcări de relaxare. Se trage puternic în piept aerul tare de munte, „vitamina sănătății", dătător de vigoare, de forța pe care fiecare tricolor trebuie să le înmagazineze pînă la dificilul meci de la Cardiff.

Cu gîndul la întîlnirea cu Țara Galilor, tricolorii au revenit pe stadion la ora 15. De data aceasta s-a lucrat o oră, individualizat. S-au exersat elemente tehnice de specialitate, pe posturi și compartimente. De o parte fundașii, în alt colț de teren mijlocașii și mai departe atacanții. În sfîrșit, în poartă — Adamache și Răducanu. Antrenorii cer intensificarea efortului din partea celor ce

Constantin ALEXE

(Continuare în pag. a 3-a)

La Galați

PRIMELE PARTIDE DIN RUNDA A DOUA A CAMPIONATULUI DE HOCHEI PE GHEAȚĂ

GALAȚI (prin telefon, de la corespondentul nostru). Patinoarul artificial a devenit încă de anul trecut una dintre bazele sportive ale orașului frecvent vizitată de localnici. De cîteva zile, însă, interesul lor pentru acest modern complex sportiv a crescut simțitor. Motivul? Apropierea primelor partide din cadrul celui de-al doilea tur al campionatului național, eveniment important în programul manifestațiilor sportive interne din această perioadă.

Pentru a putea găzdui în condițiuni cît mai bune jocurile acestei competiții, la patinoarul artificial din Galați s-au desfășurat în ultimul timp lucrări de reamenajare, refăcindu-se planșeul de beton, mantinelele și vestiarele. În momentul de față, patinoarul este gata pentru meciuri, iar gălățenii urmăresc programul pe cele cîteva mari panouri instalate în punctele de mare circulație ale orașului, alegîndu-și, în funcție de timpul disponibil, partidele pe care doresc să le vizioneze.

Formațiile participante au sosit la Galați, efectuînd antrenamente de acomodare. Primii sosiți au fost jucătorii de la Avîntul Gheorghieni, care au susținut și un meci de verificare în compania echipei locale Dunărea, participantă la categoria B a campionatului. Partida s-a încheiat cu un rezultat de egalitate: 2—2 (1-0, 1—1, 0—1). De altfel, interesant este faptul că formația Dunărea va întîlni în deschidere (în general, se dispută un singur meci pe zi, deoarece Agronomia Cluj nu ia parte la turneu) una dintre competitoare, pentru ca programul să fie mai bogat.

Partidele ce urmează să se dispute în primele zile sînt următoarele: **azi, ora 18**: AVÎNTUL M. CIUC — AVÎNTUL GHEORGHIENI; **miine, ora 16.30**: STEAUA — I.P.G.G.; **ora 19**: AVÎNTUL M. CIUC — DINAMO.

T. SIRIOPOL



Exuberanța lui Petre Cimpeanu contrastează cu letargia adversarului său Marin Constantinescu, victima unui teribil k.o.

Foto: Dragoș NEAGU

Boxul clasic (A. Dumitrescu și A. Iliescu) învingător în finalele campionatului național

Peste 7 000 de oameni ar fi vrut — dar n-au putut, doar 3 500 reușind — să fie martori direcți ai splendidei gale de joi seara din mult prea neîncăpătoarea sală Floreasca. Adăugindu-le acestora marea mulțime a telespectatorilor, vom conchide că faza finală a campionatelor naționale de box s-a bucurat de o largă și meritată difuziune.

Calitatea spectaculară a reuniunii a fost subliniată de mulți spectatori, care nu și-au economisit aplauzele și ovațiile. În marea majoritate a cazurilor, aceste aprecieri au confirmat o stare de fapt.

Ar fi hazardat să spunem că în cele 11 confruntări finale am văzut tot ce are mai bun boxul românesc. Au lipsit, fortuit, campionul european Ciucă și veteranul semigreilor Monea, cîțiva favoriți au fost eliminați prea devreme datorită jocului sorților sau al împrejurărilor accidentale. Cu toate acestea, putem reconfima titlul nostru de ieri, care pretindea că centurile de campioni naționali sînt în mîini bune. Au cîștigat cei mai buni pugiliști ai momentului, ceea ce nu scade din meritele finaliștilor învinși (Pometcu sau Dobrescu) și nu anulează șansele de viitor ale celor pierduți pe drum (Györffy, Păpălău, Amăzăroaie, Pușcaș).

Din punct de vedere strict tehnic, prima observație ce se cere a fi menționată privește pregătirea incompletă sau unilaterală a celor mai mulți dintre boxerii noștri. Dorința de a învinge (cu orice preț) nu poate reduce regulile acestui sport la principiul elementar, primitiv: totul e să dau 91 de pumni și să primesc doar 90. Împotriva acestei false judecăți se ridică arta pugilistică adevărată, cea care pre-

Victor BANCIULESCU

(Continuare în pag. a 2-a la rubrică)

Un tradițional duel rugbystic

STEAUA sau DINAMO?...

Etapa a IX-a a campionatului diviziei A de rugby reține atenția, înainte de toate prin derbyul Steaua — Dinamo. Fruntașe ale rugbyului nostru și deținînd în prezent o formă deosebită, cele două echipe promit să realizeze un spectacol de înaltă ținută, la nivelul prestigiului de care ele se bucură, spre satisfacția iubitorilor acestei discipline sportive. Steaua, neînvinsă pînă acum, va căuta să-și apropie și de data aceasta victoria. Dinamo, în ascensiune vertiginoasă către fruntea piramidei, este la rîndu-i ferm decisă să se apropie și mai mult de lider. Un succes, duminică, i-ar facilita mult o asemenea perspectivă. **Partida interesează în mod deosebit și pentru că ea reprezintă un binevenit prilej de selecție a jucătorilor care vor evolua, la 29 noiembrie, împotriva Franței.** Așadar, o partidă cu atîtea atuuri.

Cealaltă partidă dintre echipele bucureștene, Constructorul și Rapid, reprezintă și ea tot un fel de derby, al codașelor însă, cu un cîștigător greu de anticipat.

În țară se vor juca alte trei partide. Cea mai interesantă pare să aibă loc la Cluj, unde Agronomia primește vizita campioanei, Grivița Roșie. Oaspeții păstrează prima șansă. La Timișoara, Universitatea este ferm hotărîtă să termine seria draw-urilor și să iasă de pe teren cu 3 puncte în meciul cu Farul. În fine, la Bîrlad, Rulmentul nu poate pierde, în mod normal, jocul cu C.S.M. Sibiu.



Inaintarea echipei Steaua, într-o caracteristică acțiune de atac, va încerca mîine să străpungă apărarea dinamovistă. Cine va cîștiga? Rămîne de văzut.

O asociație sportivă model: Dîmbovița

REZULTATELE JUSTIFICĂ TITLUL

O asociație sportivă model incumbă obligații în plus, responsabilități precise pentru tehnicienii care o conduc. Însăși denumirea ei, onorantă, stimulează la o activitate calitativă superioară, la investigarea unor noi mijloace și metode de muncă. Este și cazul asociației sportive „Dîmbovița", de pe lîngă fabrica de încălțăminte cu același nume, din Capitală. Nominalizarea, în luna ianuarie 1970, a acestei asociații model nu s-a făcut la întîmplare. S-a avut în vedere, printre altele, faptul că asociația are 3000 de membri (aproape toți salariații întreprinderii) că amatorii de sport de aici participă în mare număr la campionatul intern, ca și la competițiile de masă organizate în sectorul 5.

„Noi — ne spune secretarul asociației, prof. Tiberiu Hălmagiu — *ne străduiam și înainte de a fi considerați „model" să facem o muncă de calitate, să mobilizăm efectiv membrii asociației la acțiunile sportive de masă. Am fost și sîntem adversari hotărîți ai muncii de paradă, ai sistemului (dacă-l pot numi astfel) de umflare a cifrelor, cu riscul de a nu putea raporta organelor sportive superioare cine știe ce realizări senzaționale*".

Așadar, realism, obiectivitate, dorință de a face ca activitatea sportivă să fie viabilă.

TOTUL PORNEȘTE DE LA BAZA MATERIALĂ

La vreo sută de metri de fabrică există o bază sporti-

I. MITROFAN

(Continuare în pag. a 3-a)

VIRTUȚILE CROSULUI

Crosul reprezintă cea mai simplă și probabil tocmai de aceea, cea mai pură formă de practicare a sportului. Crosul este alergare; nimic mai mult.

Toți oamenii încep, cam după a 10-a lună de viață, unii ceva mai tîrziu, să umble. Foarte mulți, însă, nu reușesc să învețe să alerge, purtînd pînă la adînci bătrîneți o infirmitate, cu atît mai grea, cu cît cel mai adesea nu-și dau seama că o au.

Cea mai desăvîrșită școală a alergării rămîne crosul!

A asimila crosul cu sportul ni se pare o greșeală. În realitate, crosul este mai mult decît o simplă disciplină. El face parte — mai mult sau mai puțin — din toate sporturile, pentru simplul motiv că face parte din viața însăși, simbolizînd curgerea, mișcarea.

Metodica modernă a antrenamentului sportiv l-a investit cu importanța pietrei unghiulare. Astăzi, orice campion nu poate exclude alergarea pe teren variat din planul său de pregătire. Ea este absolut indispensabilă sprinterului și semifondistului, fotbalistului și jucătorului de baschet, boxerului și halterofilului. Crosul, prin solicitările sale, se adresează deopotrivă mușchilor, inimii, plămînilor, sistemului nervos, acordîndu-le într-o deplină armonie pentru a putea face față cu succes recitalurilor de înaltă virtuozitate și dificultate ale marilor performanțe. Cu titlu de curiozitate, și pentru a-i dezvălui integral valențele, vom aminti că Alehin, pregătindu-se pentru al doilea meci cu Euwe, și-a inclus în programul fiecărei zile cîțiva kilometri de pădure, în care promenada era alternată cu porțiuni de pas alergător. Șahistul făcea aceasta ca să respire...

Dar crosul și-a extins sfera de acțiune cu mult dincolo de granițele sporturilor, cucerind teritorii mari în viața omului. El face parte din pregătirea ostașilor și din antrenamentul cosmonauților, este indicat, împreună cu înotul și gimnastica, în terapeutica multor boli. Cercetările recente atestă faptul generator de mare optimism pentru om că practicarea regulată a alergării împiedică creșterea concentrației de colesterol în sînge, acest insidios (dar teribil) inamic al arterelor noastre!

Crosul poate fi practicat oricînd, oriunde, de oricine. El este, din acest punct de vedere, exercițiul cel mai accesibil, cel mai universal.

În foamea lor nepotolită de întîietate și perfecțiune, oamenii l-au transformat în întrecere, în competiție. Și nu au făcut rău. Toamna, primăvara și chiar iarna se dispută, pretutindeni în lume, o sumedenie de concursuri tradiționale și prestigioase.

Și, totuși, oricît de onorant ar fi un titlu de campion al crosului, parcă mai aurit ni se pare brevetul (încă nedistribuit) de practicant statornic al acestei atît de utile și de plăcute îndeletniciri.

Valeriu CHIOSE

Campionatul de șah

LIDERII REMIZEAZĂ

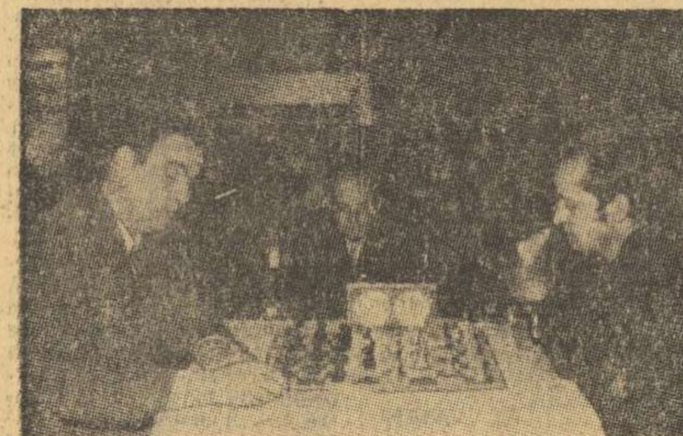
- Astăzi, două derbyuri: Ghițescu — Gheorghiu și Ghizdavu — Ghinda

S-au înșelat cei care au crezut că în partida dintre Gheorghiu și Ciocâltea vor vedea fulgere. Marele maestru și maestrul internațional, credincioși principiului potrivit căruia prudența ar fi mama înțelepciunii, s-au așezat la masa de joc fără intenții agresive, au făcut 19 mutări într-o deschidere indiană foarte pașnică, apoi și-au strîns mîinile împărțind punctul.

„Dacă leilor le e frică, de ce să facă pe viteazul un șoricel", și-a zis probabil Ghinda, propunînd remiza tot la mutarea 19-a. Reicher atîta aștepta!...

Și astfel, înaintînd încet, dar sigur, liderii au amînat pentru astăzi, pentru mîine sau, poate, luni deznodămîntul cursei lor palpitante. Dar lucrurile s-au complicat. Ghizdavu a simțit că fruntașii ezită și, cu toate că avea negrele, a jucat foarte energic împotriva „remizerului" Mozes, fructificînd cu imaginație, dar și cu o tehnică impecabilă un minuscul avantaj pozițional. Ghizdavu, aflat acum la o jumătate de punct de lideri, emite și el pretenții la locul I, mai ales că astăzi îl are, cu albele, ca adversar pe Ghinda.

Celelalte rezultate: Tratatovici — Ilijin 1—0, Pavlov — Segal, Bena — Ghițescu, Ungureanu — Neamțu remize.



CIOCÂLTEA și GHEORGHIU în timpul scurtei lor partide de ieri.

Foto: V. BAGEAC

În clasament: Gheorghiu, Ghinda, Ciocâltea $11\frac{1}{2}$, Ghizdavu 11, Ghițescu 10, Segal, Reicher, Pavlov $8\frac{1}{2}$ etc

Astăzi, în runda a 17-a: Ghițescu — Gheorghiu, Ghizdavu — Ghinda, Ciocâltea — Ungureanu.

V. CH.

CONSFĂTUIRE ȘTIINȚIFICĂ

Aseară, la sediul C.N.E.F.S. a avut loc prima consfătuire din cadrul unor manifestări periodice menite să contribuie la perfecționarea cunoștințelor antrenorilor și medicilor investiți cu responsabilitatea pregătirii loturilor olimpice. Cu această ocazie au fost prezentate referate, privind testarea capacității de efort, alimentația sportivului, substanțele susținătoare ale efortului și delimitarea acestora de produsele dopante.



Pe orarele copiilor noștri — prinse cu pioneze pe dulap, lipite pe ghiozdane sau etalate pe pupitrele de acasă — sînt notate acele minunății care se cheamă întîi citire și aritmetică, apoi științele naturii și istorie, mai tîrziu biologie și astronomie.

Pe orarele copiilor noștri sînt trecute miracolele sistematizate ale gîndirii omenești. **Să nu vă mirați însă dacă, printre ele, educația fizică nu sare în ochi de la o poștă. Nu va fi așa decît în ziua cînd, pe orarele copiilor noștri, în loc de sport se va scrie sănătate.**

(vlb)

DE LA UN AN LA ALTUL TOT MAI DEPARTE!

1970 — al șaptelea an de activitate competițională a **Argentinei MENIS** a însemnat anul de vîrf al carierei acestei tinere aruncătoare, o carieră care se anunță cu frumoase perspective.

Citiți amănunte la rubrica de ATLETISM din pag. a II-a.



MIHAIL ANDREJEVICI, membru în Comitetul executiv al F.I.F.A., pledează pentru

FOTBALUL CREATOR

Citiți în pagina a 3-a convorbirea redactorului nostru Marius POPESCU cu ilustrul tehnician iugoslav

801